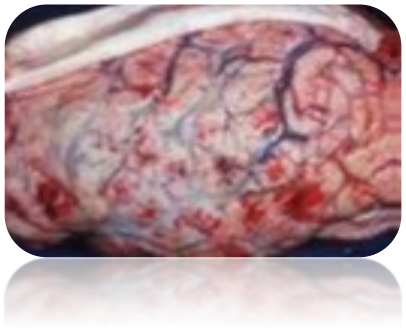
مننژیت

مننژیت به التهاب پرده های مننژ گفته می شود که دور مغز و نخاع را احاطه کرده اند ویروسها، باکتریها و قارچها همگی میتوانند سبب ایجاد مننژیت شوند.



نشانه ها

در بسیاری از موارد نشانه های نخستین مننژیت با آنفونزا اشتباه گرفته میشود. اگر کسی مبتلا به مننژیت باکتریایی شود، هرگونه تأخیر در درمان سبب افزایش خطربروز آسیبهای همیشگی در فرد میشود. بنابراین در صورتیکه نشانه های زیر دربیمار دیده شود، باید خیلی سریع به دنبال مراقبتهای پزشکی رفته و با یک پزشک در این زمینه مشورت کرد:

- تب بالا
- سردرد شدید
- نهوع و استفراغ همراه با سردرد
- گیجی
- تشنج
- بی خوابی و یا سخت از خواب بیدار شدن
- سفتی گردن
- حساسیت به نور (فوتوفوبی)



عوامل خطر

چندین عامل خطر هست که کودکان و یا بزرگسان را در برابر خطر مننژیت قرار میدهد.

سن: کودکان زیر ۵سال، جوانان میان ۱۸-۲۴سال و افراد سالمند

زندگی در محیطهای شلوغ وگروهی: زیرا در مکانهای شلوغ، عفونت می تواند به سرعت در میان گروه گسترده ای از کسان پخش شود.

زندگی در محیطهای شلوغ وگروهی: زیرا در مکانهای شلوغ، عفونت می تواند به سرعت در میان گروه گسترده ای از کسان پخش شود.

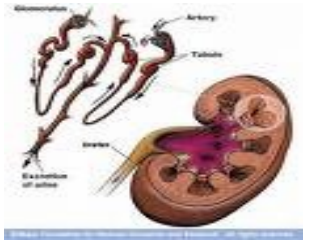
- بارداری
- کسانیکه دارای مشاغلی هستند که با جانور سر و کار دارند: همانند کشاورزان و دامپروران.
- عواملی که باعث تضعیف سیستم ایمنی میشوند.



عوارض

هر چه مدت زمانی که فرد مبتلا به مننژیت بدون درمان است بیشتر باشد، عوارض بیماری بیشتر خواهد بود. این عوارض شامل: از دست دادن شنوایی، از دست دادن بینایی، اختلال گفتاری، اختلالات یادگیری و مشکلات رفتاری و گاهی حتی فلج اندامها ،اختلال کارکرد کلیه ها و یا غدد فوق کلیه

این بیماری می‌تواند در صورت نبود درمان، بیمار را به حالت شوک برده وباعث مرگ او شود.



.

درمان

درمان سریع با آنتی بیوتیکهای وریدی، اصل نخست درمان مننژیت باکتریایی است تا از ایجاد عوارض ناگوار جلوگیری شود.



پیشگیری

برخی از گونه های مننژیت مسری میباشد. باکتری می تواند از فرد بیمار و از طریق تنفسی (سرفه، عطسه) به فرد دیگری منتقل شود. همچنین بکارگیری سیگار، مسواک و وسایل تغذیه همانند قاشق، چنگال و ظرف خوراک فرد بیمار نیزمیتواند مایه انتقال بیماری به دیگران شود.

زندگی کردن و یا کار کردن با کسی که دچار به بیماری شده است هم میتواند مایه افزایش خطر ابتلا به بیماری شود.

برای کاهش ریسک ابتلا به مننژیت نیز به ویژه در زنان باردار توصیه میشود که گوشت باید کاملاً پخته شده وسپس استفاده گردد و همچنین از خوردن پنیری که از شیر غیر پاستوریزه درست شده باید پرهیز کرد.

رعایت موارد ساده بهداشتی مانند شستشوی دقیق دستها میتواند یکی از روشهای عالی برای نگهداری سلامتی انسانها باشد. شستشوی دست به ویژه پس از دستشویی، پس از دستکاری حیوانات اهلی و یا پس از حضور طولانی مدت در مکانهای شلوغ همگانی توصیه می شود. همچنین باید با مصرف غذاهای در بر گیرنده میوه ها، سبزی ها و غلات و استراحت کافی و ورزش ایمنی بدن را تقویت کرد.

ایمنسازی:

برخی از اقسام مننژیت باکتریایی را می توان با واکسیناسیون پیش گیری کرد.

منبع: کتاب جامع بهداشت عمومی (دکتر حاتم)

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا





مننژیت